" Le Sport pour la Santé "

Substances Dopantes et Produits Interdits

Stimulants

Ces substances comprennent les amphétamines, les dérivés éphédrinés, la caféine, la cocaïne, les Bêta-sympathico-mimétiques et les structures apparentées par leur structure chimique.

Ces stimulants accroissent la concentration, l'attention, la confiance en soi et diminuent artificiellement la sensation de fatigue.

Risques liés à l'utilisation :

- Excitation, agressivité,
- Accoutumance et dépendance,
- Modification du psychisme,
- Trouble du rythme cardiaque,
- Hypertension artérielle.

Narcotiques

Les narcotiques comprennent les opiacés et les analgésiques de synthèse.

Sont extraits des opiacés (dérivés de l'opium) la morphine, l'héroïne ou la méthad zone.
Ces produits provoquent un relâchement musculaire et une diminution de la sensibilité. Ils sont consommés dans le but de lutter contre la sensation de douleur.

A noter que la codéine et ses dérivés sont autorisés.

Risques liés à l'utilisation :

- Trouble du comportement, excitation, agressivité,
- Risques d'accoutumance et de dépendance,
- Risques de dépression respiratoire.

Agents anabolisants

Les agents anabolisants comprennent la testostérone, hormone androgène, et les stéroïdes anabolisants, dérivés de synthèse de cette dernière dont le plus connu est la nandrolone.

La prise de ces produits provoque l'apparition et le maintien des caractères sexuels masculins (pilosité, pomme d'Adam, effets androgènes) et d'autre part, la croissance de la masse musculaire (effet anabolisant) et la puissance physique.

Les Bêta-2-agonistes comme le clenbutérol ou le salbutamol sont aussi utilisés pour leur vertu anabolisante.

Risques liés à l'utilisation :

- Trouble du comportement, agressivité,
- Rupture tendineuse, déchirure musculaire,
- Cancer du foie,
- Arrêt de la croissance,
- Développement de la pilosité, perturbation des cycles menstruels, infertilité (pour les femmes),
- Atrophie des testicules, lésions de la prostate, impuissance et infertilité (pour les hommes).

Diurétiques et produits masquants

Les diurétiques permettent aux pratiquants des "sports à catégorie de poids" d'avoir un volume d'urine plus important et ainsi de perdre du poids rapidement.

Les diurétiques permettent également une dilution des substances interdites par une diurèse rapide, diminuant les risques d'une éventuelle détection lors d'un contrôle.

Les produits masquants accélèrent l'élimination de substances interdites, par exemple les anabolisants, et permettent ainsi d'avoir des contrôles faussement négatifs.

Risques liés à l'utilisation :

- Déshydratation, problèmes rénaux,
- Trouble du rythme cardiaque,
- Hyperglycémie.

Hormones peptidiques, substances mimétiques et analogues

Elles présentent la particularité d'être difficilement détectables puisque fabriquées par l'organisme (voie endogène). Et il est difficile de déterminer les quantités de substances provenant de la prise de produits de synthèse (voie exogène).

• Hormones de croissance (hGH)

L'hormone de croissance est responsable de la croissance du squelette, des organes et des muscles. En usage hospitalier, son utilisation permet de vaincre le nanisme. Elle intervient dans la régulation des métabolismes du glucose, des acides aminés et des acides gras.

A usage répété, elle permet une augmentation de la masse musculaire sans augmentation de la masse graisseuse. Il en résulte une amélioration de la force et de la vitesse de contraction musculaire. Il existe un effet de synergie, en cas de prise conjointe d'anabolisant, entraînant une diminution des doses pour une augmentation des effets.

Risques liés à l'utilisation :

- Croissance anormale des organes,
- Hypertrophie osseuse,
- Déformation irréversible des os plats acromégalie : faciès chevalin
- Hypertension et insuffisance cardiaque,
- Diabète,
- Maladie de Creutzfeld Jacob.

• Erythropoïétine (Epo)

L'Epo est produite au niveau du rein. Sa sécrétion stimule dans la moelle osseuse la production et la maturation des globules rouges. Elle corrige les anémies sévères, particulièrement chez les insuffisants rénaux.

La prise d'Epo améliore le transport et la captation d'oxygène au niveau des muscles, permettant l'augmentation de la durée d'entraînement en repoussant dans le temps la sensation de fatigue.

La prise d'Epo permet également d'augmenter la VO2Max, soit l'aptitude de l'organise à utiliser de l'oxygène au cours de l'effort.

Risques liés à l'utilisation :

- Obstruction des vaisseaux sanguins due à l'augmentation de la viscosité du sang et à une diminution de la fluidité sanguine,
- Arrêt cardiaque pouvant entraîner la mort.

Création et réalisation LA CONTEMPORAINE • MINITES • 02 40 48 13 73 • Illustrations : Marc Sauvage

FONDATION D'ENTREPRISE FRANÇAISE DES JEUX