

" Le Sport pour la Santé "

Substances Soumises à Certaines Restrictions

Anesthésiques locaux

Les anesthésiques locaux sont des substances qui empêchent le déclenchement et/ou la transmission de l'influx nerveux.

Leur injection par voie systémique (intramusculaire, intradermique, intraveineuse) est interdite.

Ils sont autorisés aux conditions suivantes : l'administration doit être médicalement justifiée, notifiée administrativement et pratiquée uniquement par injection locale ou intra-articulaire.

Corticostéroïdes

La cortisone est une hormone normalement produite par la partie externe des glandes surrénales (cortico-surrénale).

Avec l'Hydrocortisone (cortisol) dont elle dérive, elle fait partie de la classe des Glucocorticoïdes utilisés pour leurs effets anti-inflammatoires, anti-allergiques et euphorisants.

L'administration des corticostéroïdes est interdite par voie orale, par injection systémique et par voie rectale.

Elle est autorisée sans notification médicale si l'administration se fait par inhalation, injection locale ou intra-articulaire.

Elle est autorisée sans notification médicale si l'administration se fait en application locale (anale, auriculaire, dermatologique, nasale et ophtalmique).

Son utilisation en pratique sportive repose sur son action antalgique due à l'effet anti-inflammatoire qui soulage la douleur.

Elle possède également un effet euphorisant qui provoque une surexcitation, stimule la volonté et recule le seuil de perception de la fatigue au cours de l'effort.

Risques liés à l'utilisation :

- Fragilisation des tendons et des muscles : risque de rupture et de claquage,
- Fragilisation des os (fuite de calcium) : risque de fracture de fatigue,
- Augmentation de la viscosité sanguine : trouble cardio-vasculaire,
- Diminution des défenses immunitaires : risque d'infections diverses,
- Rétention d'eau et de sodium : risque d'œdème,
- Troubles psychiques et agressivité.

Bêta-bloquants

Les bêta-bloquants sont des médicaments qui régulent et ralentissent le rythme cardiaque. Ils sont utilisés comme anti-stress. Ils limitent les tremblements des extrémités.

Ils sont le plus souvent utilisés dans les sports d'adresse et de précision.

Risques liés à l'utilisation :

- Trouble du rythme cardiaque,
- Dépression psychique,
- Impuissance sexuelle si utilisation répétée.



En prenant ces produits, le sportif qu'il soit athlète de haut niveau, sportif professionnel ou sportif de loisirs essaye de ne pas tenir compte de ses limites qui se manifestent le plus souvent par la fatigue et la douleur.

Or, c'est son propre système de défense qu'il détruit.

Si la douleur et/ou la fatigue surviennent, c'est le signal d'alarme qui signifie au sportif qu'il doit s'arrêter.

Ne jamais oublier que l'organisme enregistre tout et n'oublie rien.

