

LES ÉPREUVES COMBINÉES



Le pentathlon antique

Le pentathlon antique était un concours comprenant cinq épreuves athlétiques. Voici, à titre d'exemple, le déroulement de ce concours.

Tous les concurrents lançaient le disque.

Les 16 meilleurs au lancer de disque, sautaient en longueur.

Les 8 meilleurs au saut en longueur courraient sur une distance de « stade » (192 mètres).

Les 4 meilleurs à la course lançaient le javelot.

Les 2 meilleurs au lancer de javelot disputaient le combat de lutte.

Le vainqueur à la lutte remportait le pentathlon.



De gauche à droite : lancer de disque, saut en longueur, course, lancer de javelot et lutte.

Les épreuves combinées modernes

Le décathlon pour les hommes

Le décathlon athlétique comprend 10 épreuves. Les concurrents participent à toutes les épreuves sur deux journées.

Chaque performance correspond à un nombre de points. Le vainqueur est celui qui obtient le meilleur total de points.



1^{ère} journée :
- 100 mètres
- longueur

- poids
- hauteur
- 400 mètres

2^{ème} journée :
- 110 mètres haies
- disque

- perche
- javelot
- 1500 mètres

L'heptathlon pour les femmes

L'heptathlon athlétique comprend 7 épreuves disputées sur 2 jours.

1^{ère} journée :
- 100 mètres haies
- hauteur
- poids
- 200 mètres

2^{ème} journée :
- longueur
- javelot
- 800 mètres

