

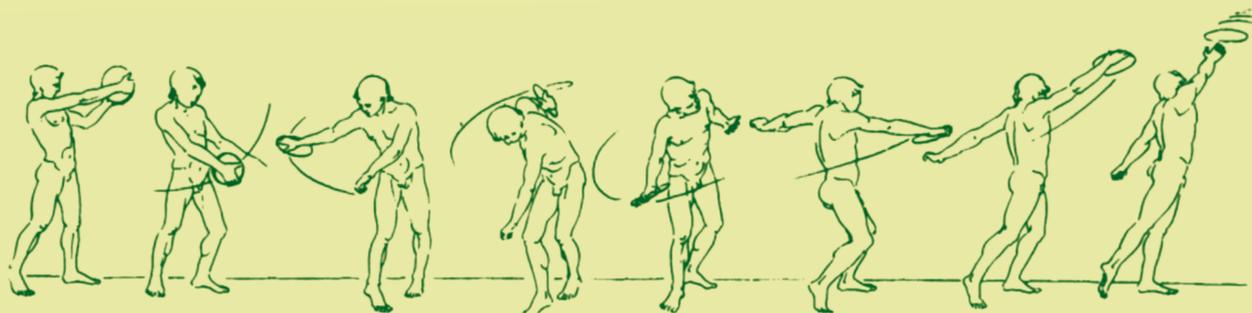
# LES LANCERS



## Le lancer du disque antique

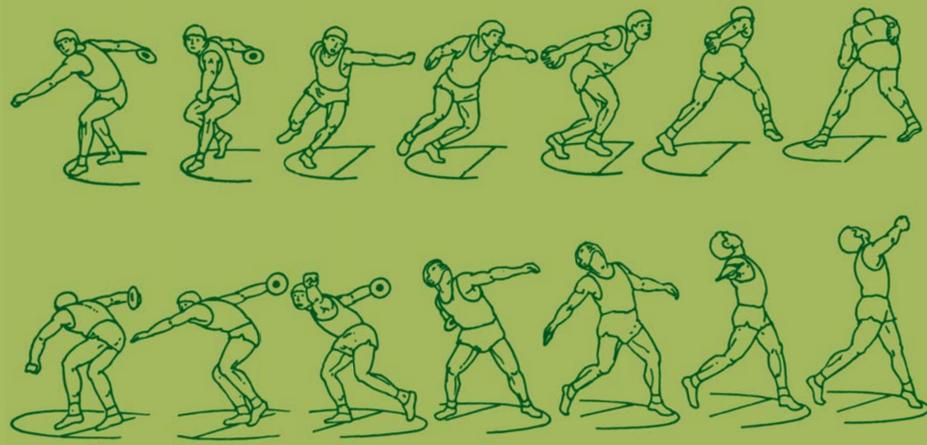
Le disque était en bronze, en fer ou en plomb.  
Si son poids pouvait varier, les lanceurs utilisaient un disque identique.

Le lancer s'effectuait sans élan, à partir d'une poutre fixée au sol qu'il ne fallait pas dépasser. Le point de chute du disque était marqué à l'aide d'une fiche en bois. La distance était mesurée depuis cette marque jusqu'à la poutre de départ.



## Le lancer du disque moderne

Le disque moderne pèse 2 kg pour les hommes et 1 kg pour les femmes.



Le lanceur de disque moderne effectue une volte pour augmenter la vitesse du disque.

Le lancer s'effectue dans un cercle de 2,50 m de diamètre. Le lanceur ne doit pas en sortir avant que le disque soit retombé.

