

LES COMBATS



La lutte antique



Il n'y avait pas de catégories de poids. Les combats se déroulaient sans interruption. La victoire s'obtenait soit par l'abandon d'un combattant ou lorsque l'un des deux faisait chuter trois fois son adversaire sur les épaules ou sur le dos.



La lutte moderne

La lutte gréco-romaine

Elle est pratiquée aux J.O. uniquement par les athlètes masculins. Il existe 7 catégories de poids de (- 55 kg) à (96 – 120 kg).

La lutte gréco-romaine interdit les prises au-dessous de la ceinture. La victoire est obtenue lorsqu'un des combattants est mis au sol sur les épaules.

La durée du combat est limitée à 2 périodes de 3 minutes. Le combat s'arrête en cas de tombé ou quand un lutteur possède un avantage de 10 points sur son adversaire.

La lutte libre

Elle est pratiquée aux J.O. par les femmes et les hommes :

Il existe 7 catégories de poids pour les hommes de (- 55 kg) à (96 – 120 kg) et 4 pour les femmes de (- 48 kg) à (63 – 72 kg).

Dans la lutte libre, les combattants peuvent utiliser leurs jambes et tenir leur adversaire au-dessus ou en dessous de la ceinture.

