

# LA COURSE



## Les courses antiques

### La course de vitesse

La course de vitesse se disputait sur une longueur (environ 200 m) ou sur deux longueurs de stade (environ 400 m).

### Les courses de longue distance

Elles se disputaient sur des distances allant de 7 à 24 stades (1500 à 5000 m environ).

### La course en armes

Les coureurs portaient un casque, un bouclier et une lance. La distance de course était de 4 stades (800 m).



## Les courses modernes

### La course de vitesse

Le coureur de vitesse prend le départ dans des starting-blocks. Le départ est donné par un officiel muni d'un pistolet. Les courses de vitesse se disputent sur 100, 200 et 400 m.



### Les courses de demi-fond et de fond

Elles se déroulent sur des distances allant de 800 m à 42,195 km (marathon).

