

# LES LANCERS

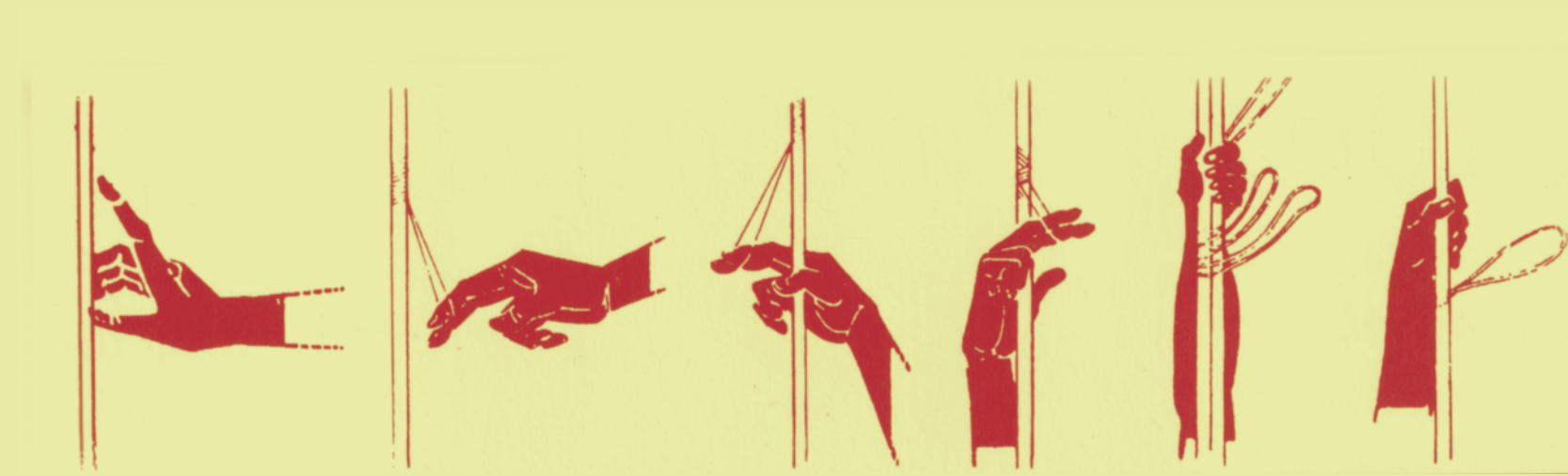


## Le lancer de javelot antique

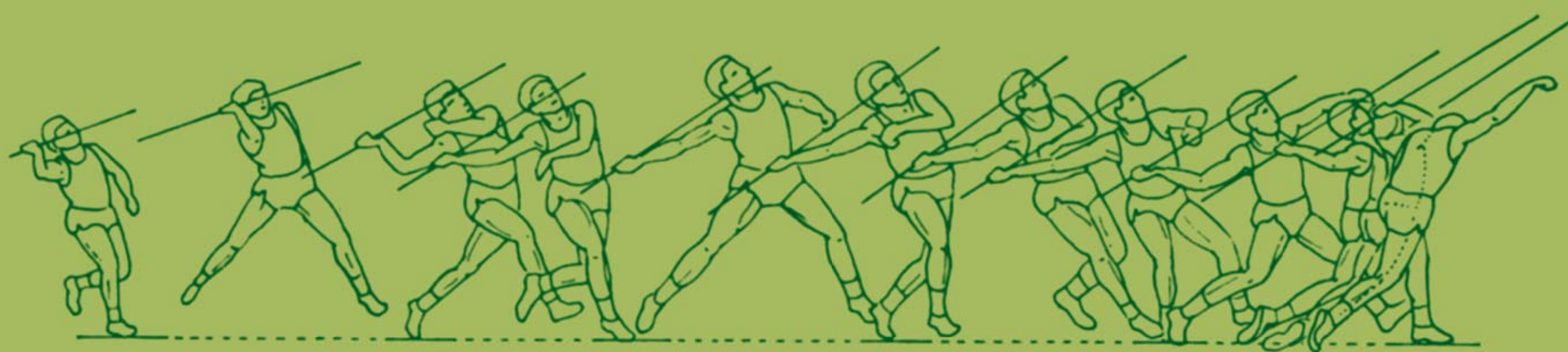
Le javelot mesurait environ 1,50 m, il possédait une pointe métallique pour qu'il puisse se planter.

Il était muni d'une lanière de cuir enroulée dans son milieu et terminée par une boucle dans laquelle le lanceur introduisait l'index et le majeur.

Le lanceur exécutait un court élan, puis plaçait son javelot vers l'arrière et le propulsait vers l'avant sans dépasser une poutre fixée au sol. La mesure du jet s'effectuait comme au disque.



## Le lancer moderne



Le javelot est en métal, il pèse 800 g pour les hommes et 600 gr pour les femmes. Il mesure environ 2.50 m. Il possède une pointe et une cordée.

Le lancer moderne est proche du lancer antique. Le lanceur effectue son jet du javelot après une course d'élan de 25 à 30 mètres. L'aire de lancer est terminée par un arc de cercle métallique qu'il ne faut pas dépasser.

