

MOUVEMENT OLYMPIQUE ET SPORTIF TERRITORIAL



CDOS

CÔTES-D'ARMOR



CDOS

FINISTÈRE



CROS

BRETAGNE



CDOS

ILLE
ET-VILAINE



CDOS

MORBIHAN



Fédérer

Développer

Innover

Présentation des différents dispositifs sport santé

Visioconférence MOST Bretagne mardi 20 avril 2021

CONSTRUIRE ENSEMBLE LE SPORT D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN EN BRETAGNE

INTRODUCTION

Annick DURNY

- Le Médocosport-santé – Sophie CHA (DRAJES) & Françoise TREDAN (MOST Bretagne)
- Formations sport santé – Annick DURNY (MOST Bretagne)
- Plan SSBE : charte Maladies Chroniques & charte Forme Santé – Caroline VINCENT (MOST Bretagne)
- Les Maisons Sport Santé – Sophie CHA (DRAJES)
- Centre d'appui Maison Sport Santé – Louis LOUAPRE (MOST Bretagne)
- Sport santé & centres pénitentiaires – Claire BURBAN (MOST Bretagne)
- Présentation des temps forts sport santé du MOST – Briac RICHEUX (MOST Bretagne)
- Conclusion – Annick DURNY (MOST Bretagne)

LE MÉDICOSPORT-SANTÉ



- Le MÉDICOSPORT-SANTÉ est un **dictionnaire** à visée médicale **des disciplines sportives**.
- Validé par la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en coopération étroite avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES)
- Il recense les **caractéristiques physiques, physiologiques et mentales** de chaque discipline ainsi que les conditions de pratique dans le cadre du sport-santé.
- Il vise à aider les **médecins généralistes** à la prescription d'activités physiques et sportives.
- Chaque **protocole fédéral** présenté dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ a été validé par le comité médicosport-santé du CNOSF composé d'experts médicaux, kinésithérapeutes et en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).

- Effets sur la santé des activités physiques et sportives
- Intérêt de l'APS sur les pathologies :
- Intérêt de l'APS sur les états de santé :
 - Cancer
 - Maladies de l'appareil locomoteur
 - Maladies cardiovasculaires
 - Maladies métaboliques
 - Pathologies neurologiques
 - Pathologies respiratoires
 - Troubles psychiques
- Description des disciplines et protocoles de santé

VERSION IMPRIMABLE

<https://medicosport.cnosf.org/uploads/documents/medicosport-sante-edition-fr-2020.pdf>

1180 pages

VERSION DEMATERIALISEE : Fiches VIDAL

<https://medicosport.cnosf.org/uploads/documents/medicosport-sante-2020.pdf>



VIDAL MÉDICAMENTS OM & PARAPHARMACIE MALADIES SANTÉ DES PATIENTS PRISE EN CHARGE MÉDICALE QUI SOMMES-NOUS ? SE CONNECTER S'INSCRIRE A A A

L'INTELLIGENCE MÉDICALE AU SERVICE DU SOIN

Aspirine aspirine amoxicilline... RECHERCHER

Sanité des patients > Sport > MÉDICOSPORT-SANTÉ

MÉDICOSPORT-SANTÉ SPORTS PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE Quel sport pour votre patient ?

Partager

Ordre alphabétique

- Athlétisme Marche nordique
- Athlétisme Remise en forme Préparation physique générale
- Athlétisme Running
- Aviron
- Badminton
- Basket-ball
- Billard
- Bone anglaise
- Canoe-Kayak et sports de plongée
- Char à voile

AIDE À LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - MÉDICOSPORT-SANTÉ

Le MÉDICOSPORT-SANTÉ est un dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. Validé par la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en coopération étroite avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES), il recense les caractéristiques physiques, physiologiques et mentales de chaque discipline ainsi que les conditions de pratique dans le cadre du sport-santé. Il vise à aider les médecins généralistes à la prescription d'activités physiques et sportives. Chaque protocole fédéral présenté dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ a été validé par le comité médicosport-santé du CNOSF composé d'experts médicaux, kinésithérapeutes et en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).

Les disciplines sportives et les pathologies prises en compte actuellement dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ sont celles qui ont été présentées à ce jour par les fédérations affiliées au CNOSF et expertisées par sa commission médicale. D'autres fédérations et pathologies viendront compléter ce travail. Le MÉDICOSPORT-SANTÉ a pour objectif de tendre vers l'exhaustivité et une mise à jour permanente. En savoir +

Les fédérations multisports disposent de programmes spécifiques validés par le comité médicosport-santé du CNOSF. Ils sont détaillés et indiqués dans la rubrique « document généraux » ci-dessous.

AVIRON

INFORMATIONS GÉNÉRALES

mise à jour : 14 novembre 2018

Quel sport pour votre patient ?

SOMMAIRE

Informations générales

Caractéristiques de l'activité

Bénéfices potentiels

Prévention primaire

Prévention II et III

Risques et avis médical

Adaptations et précautions

Contre-indications

Références

Auteurs

INFORMATIONS GÉNÉRALES

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AVIRON

Fédération unisport olympique individuelle et par équipe proposant **1 discipline** et plusieurs lieux de pratique (en mer / en rivière / indoor / piscine tank à ramer) et types de pratique (compétition / épreuves longue distance / randonnée / aviron et handicap).

Siège : 17 boulevard de la Marne -94736 Nogent-sur-Marne cedex (Tél: 01 45 14 26 40)

Quelques chiffres

- 45.000 licenciés (dont 90% « Loisir » et 34% femmes) – Plus de 103.000 pratiquants occasionnels
- 421 clubs (dont 32 labellisés « Aviron santé » en 2016 : www.avironfrance.fr/sante)
- 300 éducateurs salariés (carte professionnelle) (dont 41 coaches aviron santé certifiés et 68 formés en 2016)

Site internet : <https://www.avironfrance.fr>

DESCRIPTION DU SPORT : AVIRON

L'**aviron** est un sport nautique qui consiste à propulser sur l'eau, en fonction de contraintes créées par le milieu (eau, vent, plan d'eau,...), un bateau à l'aide de rames (avirons). Les actions de base sont : propulser, assurer sa sécurité, s'équilibrer, s'orienter.

L'aviron est une activité adaptée à tous :

- portée (réduit les contraintes articulaires), en position assise ;
- complète (développe harmonieusement la force et l'endurance).

L'**aviron indoor** : une façon inédite de pratiquer l'aviron ! En cours collectifs rythmés et encadrés par un coach formé, cette activité est très complète et adaptée à tous les profils. Elle permet de solliciter à la fois le corps, le cœur et l'esprit. Renforcement musculaire, cardio et bonne humeur sont au rendez-vous lors de séances rythmées en musique spécialement conçues en se faisant plaisir, tout en individualisant la pratique.

L'intensité peut être prédéfinie (cadence de 20-22 cps/min ou réglée sur une échelle de Borg, avec possibilité de parler en reprenant son souffle pendant la phase de retour), ce qui permet de respecter les consignes d'entraînement en visualisant l'écran.

Ce contenu est diffusé en partenariat avec le Comité National Olympique et Sportif Français.

Quel sport pour votre patient ?

AVIRON

CARACTÉRISTIQUES DE L'ACTIVITÉ

mise à jour : 14 novembre 2018

SOMMAIRE

Informations générales

Caractéristiques de l'activité

Bénéfices potentiels

Prévention primaire

Prévention II et III

Risques et avis médical

Adaptations et précautions

Contre-indications

Références

Auteurs

CARACTÉRISTIQUES DE L'ACTIVITÉ

Les experts du MÉDICOSPORT-SANTÉ® ont retenu six caractéristiques générales de l'activité de la discipline concernée dans le but de préciser les spécificités de chacune des disciplines sportives :

- caractère ludique;
- intensité cardiorespiratoire;
- intensité de l'effort musculaire;
- interactions sociales;
- sollicitation mécanique du squelette;
- technicité (compétences motrices et cognitives).

Elles sont quantifiées sur une échelle de faible à très important (4 niveaux).

	Faible	Moderé	Important	Très important	Commentaire
Caractère ludique	←————→				Pratique santé avec animations
Intensité cardiorespiratoire		←————→			Pratique santé avec animations
Intensité de l'effort musculaire		←————→			Mobilisant de nombreuses masses musculaires (membres inférieurs, membres supérieurs et tronc) dans une motricité non habituelle en 2 phases (résistance et propulsion puis récupération).
Interactions sociales	←————→				
Sollicitation mécanique du squelette	←——→				Pas de sollicitations particulières sur le plan mécanique, l'aviron étant un sport en décharge. L'éducateur apprendra au pratiquant à bien placer le bassin pour respecter la courbure la plus naturelle du dos.
Technicité	←————→				

AVIRON

BÉNÉFICES POTENTIELS

mise à jour : 14 novembre 2018

SOMMAIRE

Informations générales
Caractéristiques de l'activité
Bénéfices potentiels
Prévention primaire
Prévention II et III
Risques et avis médical
Adaptations et précautions
Contre-indications
Références
Auteurs

BÉNÉFICES POTENTIELS

Dans des conditions optimales de pratique, l'activité sportive peut induire des bénéfices pour la santé. Le MÉDICOSPORT-SANTÉ® les classe en quatre familles :

- condition physique générale;
- système musculo-squelettique;
- fonctions cognitives;
- intérêt psychosocial.

Ils sont évalués sur une échelle verbale : bénéfice faible, modéré, important, très important.



Quel sport pour votre patient ?

Quel sport pour votre patient ?

AVIRON
PRÉVENTION PRIMAIRE

mise à jour : 14 novembre 2018

SOMMAIRE
Informations générales
Caractéristiques de l'activité
Bénéfices potentiels
Prévention primaire
Prévention II et III
Risques et avis médical
Adaptations et précautions
Contre-indications
Références
Auteurs

PRÉVENTION PRIMAIRE

La prévention primaire ou prophylaxie consiste à intervenir avant la maladie pour en éviter la survenue. Elle vise à changer les comportements sédentaires et à encourager une activité physique et sportive suffisante à tout âge de la vie.

PRÉVENTION DES EFFETS DE L'INACTIVITÉ ET DE LA SÉDENTARITÉ

- Augmentation de l'endurance (capacité cardio-respiratoire)
- Maintien ou augmentation de l'endurance musculaire
- Maintien ou augmentation de la force musculaire
- Maintien ou augmentation de la masse musculaire
- Maintien ou augmentation de la proprioception
- Maintien ou augmentation de la souplesse
- Maintien ou augmentation du bien-être psychique

PRÉVENTION DES FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

- Amélioration de la circulation vasculaire
- Contribution au contrôle de la pression artérielle

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE AVEC L'AVANCÉE EN ÂGE

- Maintien de l'autonomie
- Maintien de l'équilibre
- Maintien de la concentration
- Maintien du capital musculaire
- Prévention du surpoids

QUALITÉ DE VIE

- Lutte contre l'isolement social
- Prévention des troubles du sommeil
- Réduction du stress et de l'anxiété

Prévention primaire

Prévention secondaire et tertiaire

SOMMAIRE
Informations générales
Caractéristiques de l'activité
Bénéfices potentiels
Prévention primaire
Prévention II et III
Risques et avis médical
Adaptations et précautions
Contre-indications
Références
Auteurs

Objectifs thérapeutiques	TOUTES PATHOLOGIES
	<ul style="list-style-type: none"> • Augmentation du périmètre de marche (AOMI)
	CORONAROPATHIES
	Niveau de sévérité : 1 Info +
	Après avis favorable du cardiologue
Pratique	Types de pratiques : Cardiorespiratoire, Renforcement musculaire, Souplesse
Objectifs thérapeutiques	<p>PATHOLOGIES CARDIOLOGIQUES ET ANGIOLOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la récupération cardiaque à l'exercice • Diminution de la fréquence cardiaque de repos • Maintien de l'élasticité vasculaire • Maintien de la fonction cardiaque (ou du volume d'éjection) • Réduction des facteurs de risques cardiovasculaires <p>PATHOLOGIES PNEUMOLOGIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diminution de la dyspnée à l'exercice

AVIRON ADAPTATIONS ET PRÉCAUTIONS

mise à jour : 14 novembre 2018

SOMMAIRE
Informations générales
Caractéristiques de l'activité
Bénéfices potentiels
Prévention primaire
Prévention II et III
Risques et avis médical
Adaptations et précautions
Contre-indications
Références
Auteurs

ADAPTATIONS ET PRÉCAUTIONS

L'activité sport-santé peut impliquer une adaptation de la pratique afin de prendre en compte l'état de santé de chaque individu. Certaines disciplines nécessitent également des précautions particulières décrites ci-dessous.

- La FFA a élaboré des programmes « **Aviron Santé** », comportant des créneaux dédiés « Aviron santé » permettant la prise en compte des spécificités de ce public et se démarquant de l'approche compétitive par l'intensité, la cadence et le temps de travail préconisé. Ils seront utilement complétés par les conseils avisés d'un entraîneur.

- **5 programmes en bateau** (objectifs de distances : 5, 10, 15, 20, 25 km), accessibles à partir d'une année au moins de pratique
- **4 programmes indoor** sur ergomètre (objectifs de temps : 15, 30, 45, 60 min), accessibles également aux débutants
- **4 circuits de préparation physique générale** (PPG) : séances au sol (mobilité articulaire, équilibre, renforcement musculaire et étirements)
- **des conseils pour pratiquer en bonne santé l'aviron.**

Ces programmes permettent aux pratiquants de retrouver progressivement une bonne condition physique, avec l'objectif **qu'après cet accueil adapté ils puissent intégrer les créneaux de pratique « Loisir »**. Il est conseillé de respecter les consignes figurant dans le carnet individuel d'entraînement (intensité, fiches techniques sur mobilité articulaire, équilibre, renforcement musculaire et étirements).

Avant de démarrer le 1^{er} cycle de créneaux Aviron Santé, un accueil préalable du pratiquant est réalisé par le **Coach Aviron Santé**. Mené dans le respect de la confidentialité, il doit cerner les besoins et les attentes du pratiquant tout en se basant sur les recommandations du médecin traitant. L'outil de communication : « **Pass Aviron Santé** » est transmis au pratiquant qui le présentera à son médecin traitant.

- **L'évaluation de la condition physique** (avant le début de la pratique – au milieu et en fin de cycle) permet l'adaptation des pratiques aux besoins individuels (% FC Max ou échelle de Borg) et le suivi de la progression :

- outil spécifique (équivalent du test de marche de 6 minutes) ;
- test de force sur ergomètre (2 tests validés) ;
- autres tests (tests validés par la commission médicale du CNOSF).

- Le **niveau d'intensité** peut être régulé à travers deux composantes, qui conditionnent la vitesse de l'embarcation ou la puissance de l'ergomètre (Watt ou temps aux 500 m) : la force produite à chaque coup d'aviron et la fréquence (cadence) en coups d'aviron par minute (cps/min).

- **Travail intermittent et non continu**, dont la durée est également adaptée (suivi sur carnet d'entraînement)

- Possibilité de travailler **uniquement le haut du corps** (ergomètre), avec une amplitude limitée pour les jambes

Ce contenu est diffusé en partenariat avec le Comité National Olympique et Sportif Français.

LA FORMATION DES ENCADRANTS EN SPORT / FORME SANTÉ

La formation initiale, la formation continue et les
formations fédérales

Pour développer un service en sport santé, il faut une éducatrice sportive formée.

L'activité physique (AP) et sportive régulière est un facteur de santé en terme de **prévention** des principales maladies chroniques, de **maintien voire de l'amélioration** du capital santé et de la **prise en charge** de la plupart des maladies chroniques



ANNEXE 4 - Tableau des interventions des professionnels et autres intervenants

Domaines d'intervention préférentiels des différents métiers

MÉTIER	LIMITATIONS	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
	Masseurs / Kinésithérapeutes	+ / -		+	++
Ergothérapeutes et psychomotriciens	(Si besoin déterminé)	(Si besoin déterminé)	(Si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA	+ / -		++	+++	++
Educateurs sportifs	+++		+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++		++	+1	non concernés
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++		++	+1	non concernés

Source : Page 20 de l'instruction interministérielle N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017

Des offres de formation diverses

- Les formations régionales
- Les formations fédérales
- Les formations universitaires



Un éducateur sportif diplômé qui souhaite adapter ses pratiques (multisports) vers la prise en charge d'un public différent

Formation défi sport santé nutrition



Formation Sport Santé niveau 1 et 2

Formation Forme santé

Campus Sport Bretagne



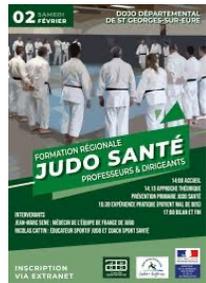
Campus Sport Bretagne

Parcours Activités Physiques Adaptées et
Maladies Chroniques – Tronc Commun et
modules spécifiques par pathologies

Parcours Activités Physiques Adaptées et
Forme santé

Un éducateur sportif diplômé qui souhaite adapter la pratique de sa discipline sportive vers la prise en charge d'un public différent

Les formations fédérales en sport santé



Et bien d'autres encore...

La conception de protocoles d'APA par les 52 fédérations sportives

*« C'est la conception et la réalisation de protocoles d'activités par disciplines sportives **adaptées à la personne et à son état de santé, pour guider les prescripteurs au bénéfice des pratiquants** »*

Pour chaque public, sont précisés le(s) contexte(s) de pratique physique et/ou sportive susceptible(s) d'être préconisé(s) :

- **Niveau 1** Public pouvant bénéficier d'une pratique d'APS de type 'loisir', 'Sport Santé pour tous', sans précaution particulière ou précautions limitées,
- **Niveau 2** Public pouvant bénéficier de programmes d'APS de type 'Sport Santé pour public spécifique' nécessitant certaines précautions particulières,
- **Niveau 3** Public fragile pour lequel une activité physique en milieu spécialisé extra-fédéral sera envisagée.

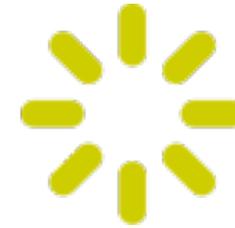
Un éducateur sportif en formation initiale qui souhaite prendre en charge un public différent

Les formations universitaires



Les formations initiales de filière universitaire professionnelle qui peuvent/doivent être complétées par une formation régionale ou fédérale

- Le DEUST Métiers de la Forme
- Licence pro Métiers de la Forme



FACULTE
DES SCIENCES DU SPORT
& DE L'ÉDUCATION BREST



Les formations initiales de la filière universitaire générale pour le sport santé

- Licence APA-S
- Master APA-S

PRÉSENTATION DES CHARTES SSBE EN BRETAGNE



Le contexte

- Un Plan régional Sport Santé Bien-être copiloté par l'Agence régionale de santé et la DRAJES (anciennement DRJSCS)
- Le Mouvement olympique et sportif, membre du Comité de pilotage et des groupes de travail
- Le CROS Bretagne, retenu dans le cadre d'un marché public lancé par l'ARS sur l'animation et la gestion des chartes SSBE et la mobilisation et l'animation du réseau sport santé en Bretagne

Quelles sont-elles ?

- La charte Sport Santé Bien-Etre / Maladies Chroniques
- La charte Sport Santé Bien-être / Forme Santé



Pourquoi signer ces chartes ?

- Elles permettent **la reconnaissance** des compétences spécifiques développées par les structures proposant des séances d'activité physique adaptées, et valorise leur contribution au développement du sport-santé en région Bretagne.
- Elles permettent à ces structures d'être **référencées sur le site internet** Bretagne Sport Santé et d'être visible par le grand public et les professionnels de santé.
- Elles permettent un **accompagnement des institutions** dans le développement du sport santé (outils sur le site dédié, temps d'échanges de bonnes pratiques).
- Elles permettent l'utilisation des logos SSBE « Maladies chroniques » ou « Forme santé » attribués par les institutions pilotes du plan régional SSBE.

A qui s'adressent-elles ?

Charte SSBE / Maladies chroniques

Concerne les structures proposant des séances d'activité physique à destination des personnes atteintes de maladies chroniques (hors programme d'Education Thérapeutique du Patient), encadrées par des professionnels formés et dispensées dans un cadre sécurisé.

Dans le cadre de la charte SSBE, les maladies chroniques telles que le diabète, les maladies cardiovasculaires, les maladies respiratoires, les cancers, le surpoids et l'obésité, les maladies neuro-dégénératives, les maladies rhumatismales sont prioritaires.

Les activités physiques à destination des personnes âgées ne sont pas concernées par la charte.

Charte SSBE / Forme santé

Concerne les structures proposant des séances d'activité physique à destination des personnes sédentaires, éloignées de la pratique, sans limitation fonctionnelle, qui souhaitent démarrer ou reprendre une activité physique, avec une prise en charge adaptée à leurs capacités fonctionnelles.

Cette offre d'APA se situe dans un niveau intermédiaire entre des séances d'APA à destination de malades chroniques, et des séances d'activité physique de loisir.

Les activités physiques à destination des personnes âgées ou des malades chroniques ne sont pas concernées par cette charte SSBE/Forme Santé.

Les principaux critères ?

Charte SSBE / Maladies chroniques	Charte SSBE / Forme santé
<p>Formation des encadrants : SPECIFIQUEMENT FORME POUR ANIMER DES SEANCES A DESTINATION DE PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES CHRONIQUES Supérieure à 40 heures</p>	<p>Formation des encadrants : Formé au sport santé Supérieure à 15 heures</p>
<p>Formation aux gestes de premiers secours</p>	<p>Formation aux gestes de premiers secours</p>
<p>Activité physique proposée est régulière, adaptée, sécurisée et progressive : Cycle de 12 séances minimum Groupe de 12 personnes maximum</p>	<p>Activité physique proposée est régulière, adaptée, sécurisée et progressive : Cycle de 12 séances minimum Groupe de 15 à 20 personnes maximum</p>
<p>Evaluation du programme et des participants</p>	<p>Evaluation du programme et des participants</p>

PROCEDURE D'ADHESION A LA CHARTE SSBE/MALADIES CHRONIQUES

Je complète la charte du nom, et des coordonnées de la structure. Je coche la case sur la diffusion des données.
Je la fais signer,
J'y appose le cachet de la structure.

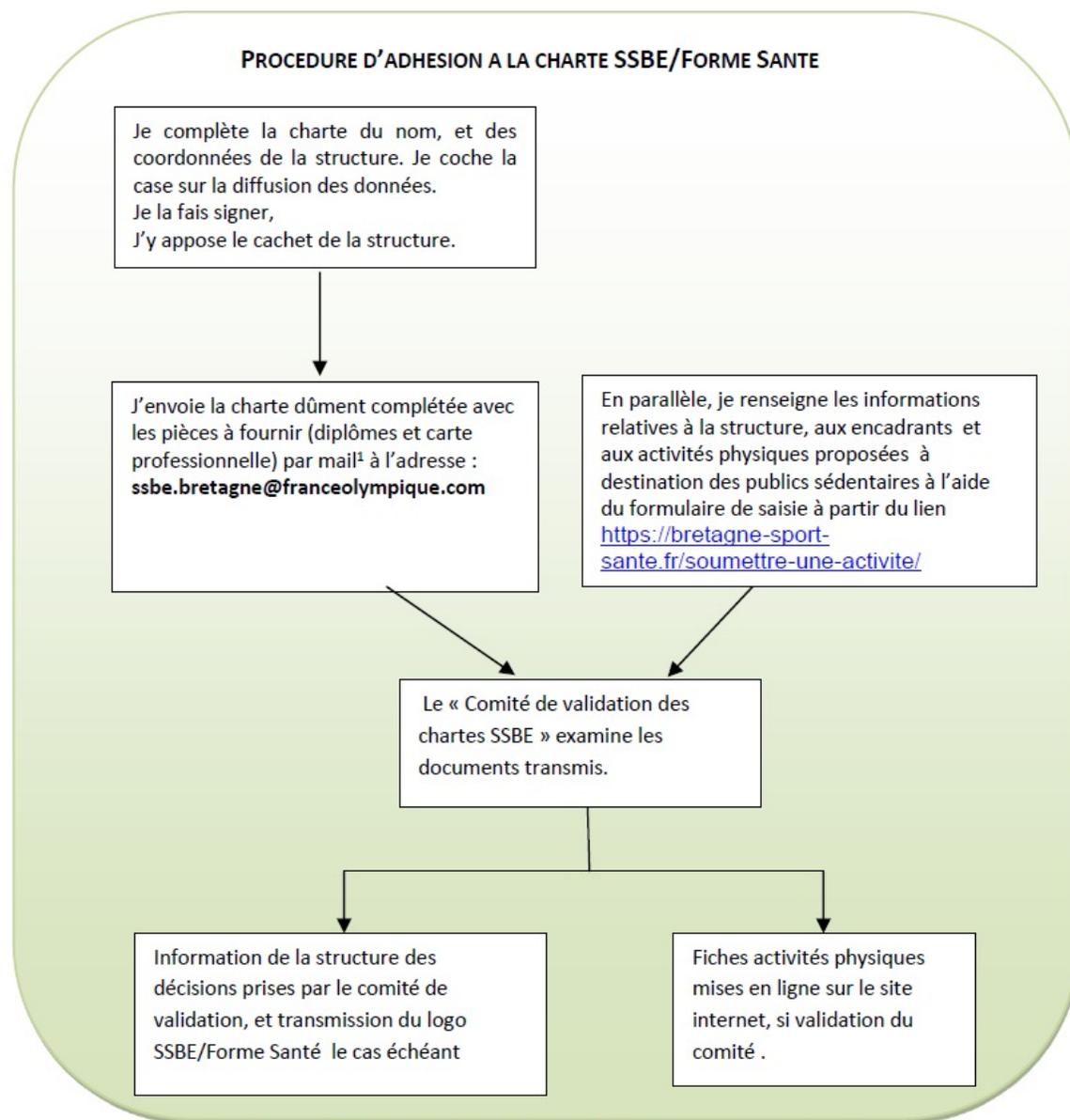
J'envoie la charte dûment complétée avec les pièces à fournir (diplômes et carte professionnelle) par mail¹ à l'adresse : **ssbe.bretagne@franceolympique.com**

En parallèle, je renseigne les informations relatives à la structure, aux encadrants et aux activités physiques proposées à destination des publics sédentaires à l'aide du formulaire de saisie à partir du lien <https://bretagne-sport-sante.fr/soumettre-une-activite/>

Le « Comité de validation des chartes SSBE » examine les documents transmis.

Information de la structure des décisions prises par le comité de validation, et transmission du logo SSBE/Maladies Chroniques le cas échéant

Fiches activités physiques mises en ligne sur le site internet, si validation du comité .



Toutes les informations sur le site internet :
<https://bretagne-sport-sante.fr/>

*Pour chaque charte, une notice et la charte à signer.
Les pièces à fournir*

LES MAISONS SPORT SANTÉ



La Stratégie Nationale Sport Santé

2019-2024

4 axes, 10 objectifs, 25 actions

Axe 1

- Promouvoir la santé et le bien-être par la pratique d'activité sportive

Axe 2

- Développer l'offre et le recours à l'activité physique adaptée à des fins d'appui thérapeutique

Axe 3

- Mieux protéger la santé des sportifs et renforcer la sécurité des pratiques quelle que soit leur intensité

Axe 4

- Renforcer et diffuser les connaissances relatives aux impacts de la pratique physique et sportive sur la condition physique et la santé

Les « maisons Sport-Santé »

Objectif : 500 à la fin du quinquennat

Public « cible » :

- personnes qui ont pris conscience de la nécessité d'une pratique physique et sportive, personnes qui ont besoin de pratiquer (prévention primaire, secondaire ou tertiaire),
- personnes qui jusqu'à présent considéraient cette pratique comme ne les concernant pas

Les « maisons Sport-Santé » proposeront :

- une information et une sensibilisation sur l'intérêt de la pratique
- la réalisation de bilans de diagnostic sportif : capacités physiques, motivation, rapport à l'APS
- une orientation vers l'offre et les lieux de pratique à proximité

...un réseau d'intervenants plus qu'un établissement...

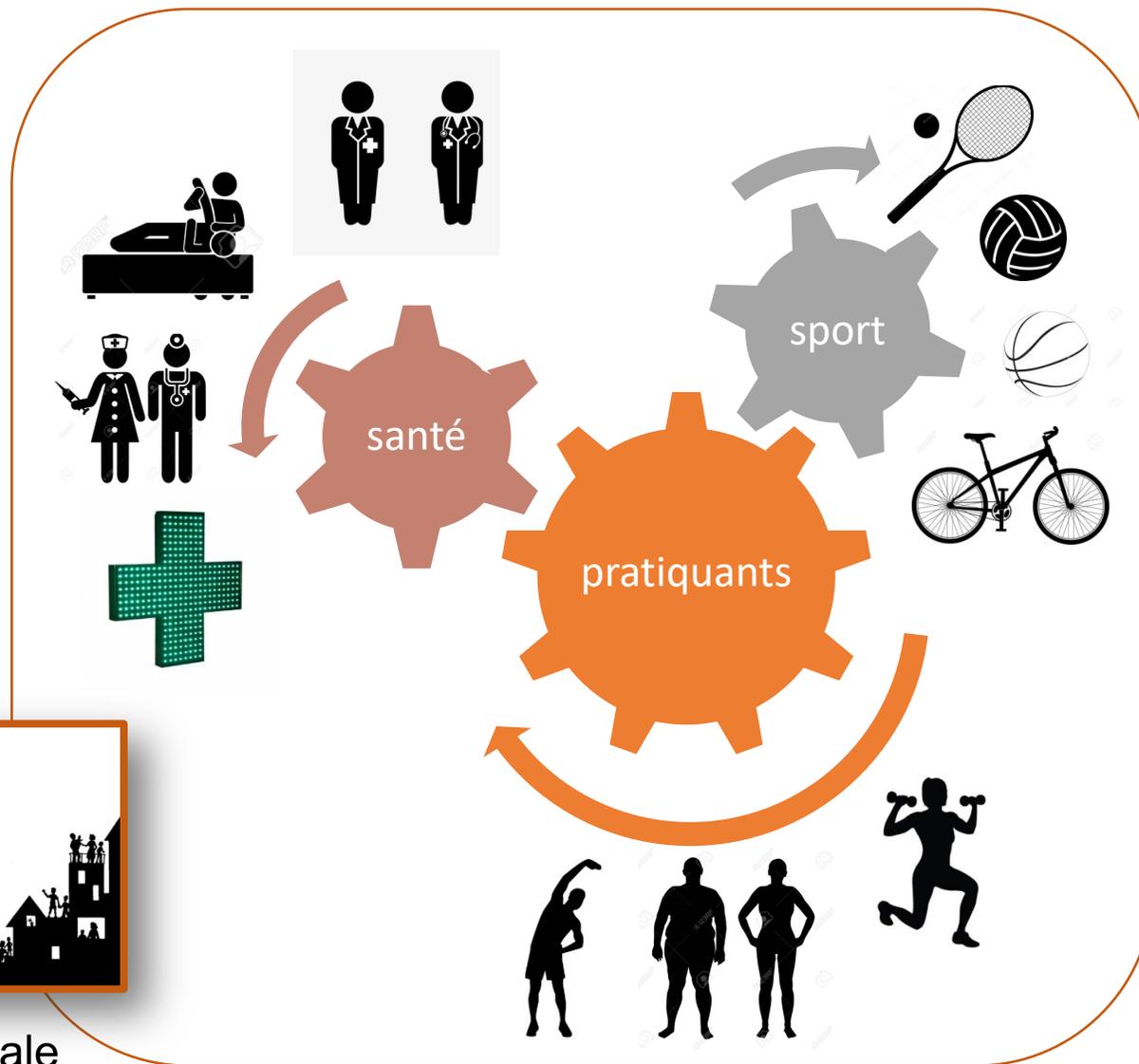




- Accueillir
- Informer
- Orienter



Collectivité territoriale



Conditions de la reconnaissance

- Pas de statut juridique spécifique : asso sportive, établissement de santé, mutuelle, structure privée du secteur marchand...
- Inscription dans le plan régional SSBE → réseau de structures sportives reconnues
- Attention particulière aux publics éloignés de la pratique : QPV et ZRR.



Les Maisons Sport-Santé retenues dans l'appel à projets 2019

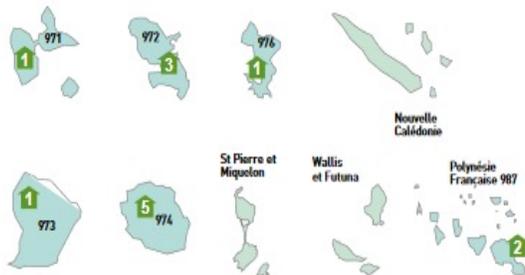
Les chiffres de l'appel à projets MSS 2019

288 candidatures reçues

278 candidatures jugées recevables

138 structures retenues dans l'appel à projets

Un nouvel appel à projets sera lancé au mois de mars 2020.



Dans le cadre de la Stratégie nationale sport santé, le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé ont publié un cahier des charges visant au référencement des premières Maisons Sport-Santé en 2019 avec l'objectif d'en identifier au moins une par département et /ou territoire en Outre-mer d'ici 2020

4. OÙ LES TROUVER ?



BRETAGNE**Côtes-d'Armor 22**

**MSS-BRE-22-2 / Mutualité
française Côtes-d'Armor**
Mutualité Française
Côtes-d'Armor
7 rue des Champs de Pies
22099 Saint-Brieuc

Finistère 29

**MSS-BRE-29-3 / Centre
Hospitalier de Cornouaille
Quimper-Concaneau**
Centre Hospitalier de
Cournouaille
14 rue Yves Thépot
29900 Quimper

**MSS-BRE-29-1 /
CH Pays de Morlaix**
CH des Pays de Morlaix
15 rue Kersaint Gilly -
29600 Morlaix

**MSS-BRE-29-2 /
CHU de Brest**
CHRU de Brest
2 avenue Foch
29609 Brest

Ille-et-Vilaine 35

**MSS-BRE-35-5 /
CHU de Rennes**
CHU Rennes
2 rue Henri Le Guilloux
35000 Rennes

Morbihan 56

**MSS-BRE-56-1 /
Centre Médico-Sportif**
Centre de Médecine du
Sport de Bretagne du Sud
Hôpital du Scorff
5 avenue de Choiseul -
BP1233 - 56322 Lorient Cedex

Financement des M2S

Edition 2020 :

- Ministère des Sports : 5000 à 9000 euros
- ARS : 20 000 euros

Edition 2021 :

- Ministère Sports : 5000 à 9000 euros
- ARS : 20 000 euros

Cibles du financement :

- Logiciel recueil des données
- Temps de coordination
- Pratique des personnes en situation de précarité financière

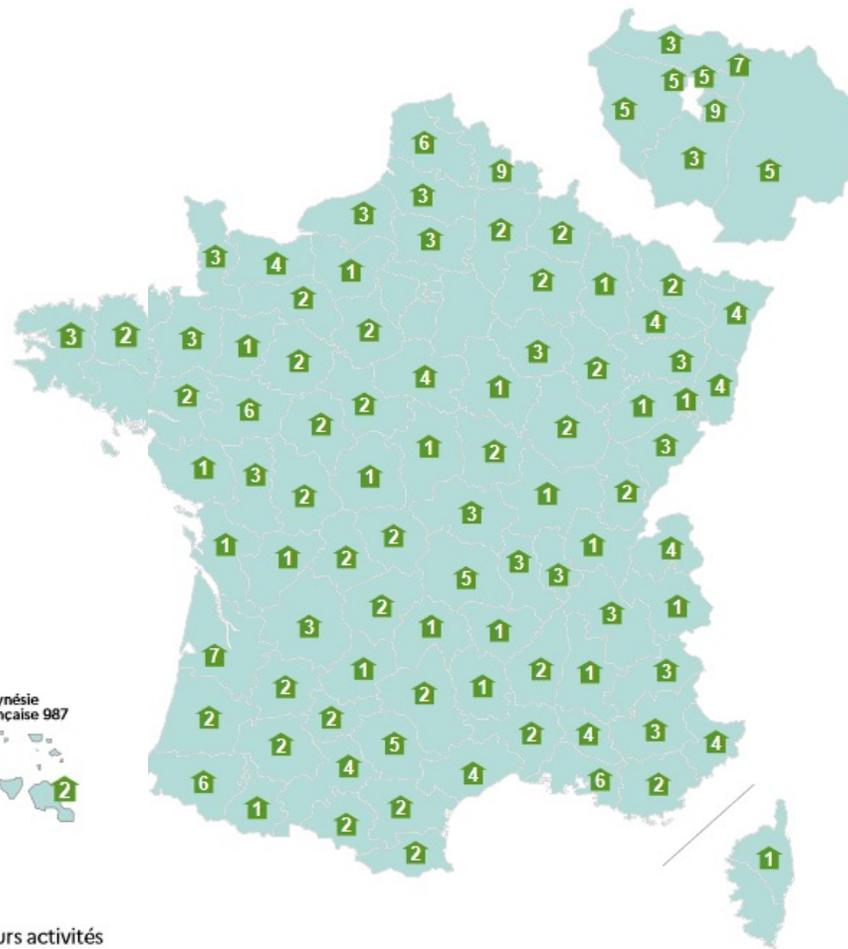
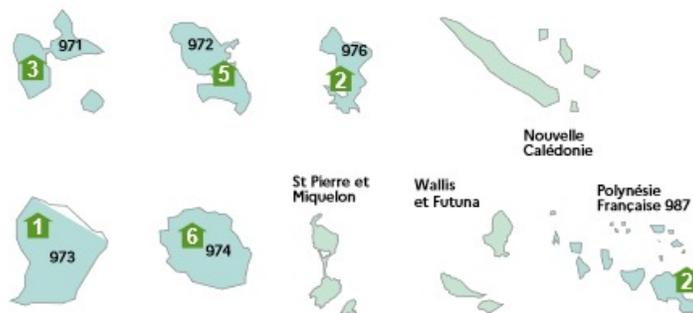
3,5 M€ ont été inscrits au LF 2021 afin d'optimiser la montée en puissance du programme qui couvre aujourd'hui la totalité des départements de métropole et une grande partie de ceux d'Outre-Mer.

Près de 70 000 personnes sont aujourd'hui accompagnées dans les Maisons Sport-Santé dont 40 000 dans des parcours sport-santé individualisés.

52 structures interviennent sur des territoires inscrits en géographie prioritaire de la politique de la ville (QPV).

L'objectif, conformément à l'engagement présidentiel, est d'accompagner les acteurs des territoires pour labelliser 500 structures d'ici 2022.

En 2021, 288 Maisons Sport-Santé sur l'ensemble du territoire



Retrouvez toutes les « Maisons Sport-Santé » labellisées ainsi que leurs activités sur la carte interactive sur le site du ministère chargé de Sports :

<http://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sport-sante-bien-etre/maisonssport-sante/maisons-sport-sante-carte>

BRETAGNE**Côtes-d'Armor 22**

● Mutualité française Côtes-d'Armor

7 rue des Champs de Pies
22099 SAINT-BRIEUC
<http://www.mutualite22.fr/nos-activites/activites-physiques-adaptees.html>

● Maison Sport-Santé UFOLEP 22

Boulevard André Aubert
22100 DINAN
<http://www.cd.ufolep.org/cotesdar-mor/>

Finistère 29

● Centre Hospitalier de Cournouaille

14 rue Yves Thépot
29900 QUIMPER
<http://www.ch-cornouaille.fr/offres-de-soins/pole-sante-publique>

● CH des Pays de Morlaix

15 rue Kersaint Gilly
29600 MORLAIX
<https://www.ch-morlaix.fr/>

● CHRU de Brest

2 avenue Foch
29609 BREST
<https://www.ildys.org/>

Ille-et-Vilaine 35

● CHU Rennes

2 rue Henri Le Guilloux
35000 RENNES
<https://www.chu-rennes.fr/>

● Maison Sport-Santé

Maison médicale
Avenue du pèlerin
35600 REDON
<https://www.redon.fr/>

● OCTOPUS

5 rue du clos de la poterie
35430 SAINT JOUAN DES GUERETS
<https://sc-coaching-sportif.business.site/>

Morbihan 56

● Centre de Médecine du Sport de Bretagne du Sud

Hôpital du Scorff
5 avenue de Choiseul
BP1233
56322 LORIENT CEDEX
<http://www.cmsbs.fr/>

● Maison Sport-Santé en Brocéliande

Maison de santé
1 Rue Mathurin Maillard
56430 MAURON
<https://bretagne-sport-sante.fr/structures/assa-association-sante-sport-adapte/>

CENTRE D'APPUI MAISON SPORT SANTÉ



- **Lancement par :**

- L'Agence Nationale du Sport
- Paris 2024
- Le Comité National Olympique et Sportif Français
- Le Comité National Paralympique et Sportif Français

- **Enjeux et objectifs :**

- Faire du sport un levier d'innovation sociale - environnemental
- Valoriser les démarches participatives, de coopération et d'ouvertures

APPEL À PROJETS IMPACT 2024



- **Centre d'appui Maison Sport Santé**

- Maison Sport Santé portée par le CHU de Rennes
- Consortium
 - CDOS 35
 - Breizh Insertion Sport
 - CHU
 - Conseil Départemental 35
 - Ville de Rennes



- **Objectifs du Centre d'appui :**

- Favoriser l'accès à la pratique physique et sportive pour des personnes éloignées, dans un but de réduction des inégalités et de santé publiques
- Créer un espace collaboratif entre différents acteurs
- Permettre aux acteurs du sport qui souhaitent être associés aux projets de manière opérationnelle de bénéficier d'une reconnaissance et d'un accompagnement en matière de Sport Santé

SPORT SANTÉ EN MILIEU PÉNITENTIAIRE

- **Ille-et-Vilaine (35) :**

- Plusieurs comités interviennent dans les prisons (hors année covid) mais seulement 1 ou 2 avec la spécificité « sport santé »
- CPF (Centre Pénitentiaire Femmes) : 1 créneau sport santé par semaine encadré par les moniteurs de sport (15 femmes inscrites)
- CP Rennes Vezin : 1 créneau par semaine encadré par les moniteurs de sport ou le stagiaire STAPS

- **Finistère (29) :**

- CP Brest : 2 créneaux par semaine avec un intervenant rémunéré par l'Unité Sanitaire

- **Morbihan (56) :**
 - CP Ploemeur : pas d'action actuellement à cause des mesures sanitaires
- **Côtes d'Armor (22) :**
 - MA St Brieuc : 1 créneau par semaine avec une dizaine d'inscrits encadré par l'éducatrice sportive du CDOS 22.
- **Dans toute la région Bretagne :**
 - Hors Covid, des initiations, stages et sorties sont organisés via des comités sportifs très souvent dans l'optique du sport-santé (prévention primaire)

FRISE CHRONOLOGIQUE DES TEMPS FORTS SPORT SANTÉ DU MOST

TEMPS FORTS SPORT SANTÉ MOST BRETAGNE

1

20 AVRIL

Présentation des différents dispositifs sport santé



2

11 MAI

Présentation
Bret'on Mouv

BRET_{on}MOUV

3

15 JUIN

Échanges de bonnes pratiques sport santé du Mouvement sportif breton



4

2ÈME TRIMESTRE 2021

Petit déjeuner Bret'on Mouv - Finistère

BRET_{on}MOUV

5

SEPTEMBRE 2021

Événements
Sentez-Vous Sport



6

3ÈME TRIMESTRE 2021

Petit déjeuner
Bret'on Mouv - Ille-et-Vilaine

BRET_{on}MOUV

7

3ÈME TRIMESTRE 2021

Petit déjeuner
Bret'on Mouv -
Côtes d'Armor

BRET_{on}MOUV

Mouvement Olympique et Sportif Territorial
Bretagne

Merci pour votre participation...

... Et à bientôt sur les prochains temps forts !

Pour contacter le GT du MOST sport santé :

most.bretagne@franceolympique.com