

# FORMATION SPORT SANTÉ



MAISON SPORT SANTÉ  
CHU RENNES



## Module maladies métaboliques

► Pour s'inscrire : cliquez ici

Mercredi 8 novembre, jeudi 9 novembre  
et vendredi 10 novembre 2023



2 journées de formation théorique +  
1/2 journée de formation pratique



Maison Départementale des Sports  
13 B, Av de Cucillé, 35000 Rennes

Informations et inscriptions :  
formation.illeetvilaine@franceolympique.com  
06 75 21 25 30



CDOS  
ILLE  
ET-VILAINE



CDOS  
MORBIHAN

## Objectifs de la formation



Développer les compétences des encadrants sportifs bretons afin qu'ils puissent proposer des activités de sport-santé adaptées à des personnes en situation de maladies métaboliques.



## Objectifs spécifiques

### Contexte

La validation de votre tronc commun MC ou FS, vous permet d'être signataire de la Charte Sport-Santé Bien-être (SSBE) de Bretagne et, ainsi, d'apparaître dans l'annuaire de l'offre d'activités physiques et sportives. La maison sport santé du CHU de Rennes, vous propose des formations complémentaires pour approfondir vos compétences par type de public.

### Contenu théorique

- Connaître les caractéristiques générales du public, la place des traitements dont celle de l'activité physique dans le contexte des maladies métaboliques.
- Connaître les principales contre-indications et inaptitudes partielles à la pratique d'activité physique, les principaux facteurs de risque et les conduites à tenir en structure sportive.
- Connaître les professionnels de santé, leur rôle et leur action dans un parcours de soin.

### Contenu pratique

- Connaître les méthodes et les outils permettant de mettre en place un cycle sport santé.
- Concevoir et animer un programme avec des séances d'activité physique adaptée au patient porteur d'une maladie métabolique.
- Suivre l'évolution des aptitudes et évaluer les impacts du programme

Cette formation permet de référencer l'activité proposée sur le site Bretagne-sport-santé.

La formation est accessible à tous les encadrants sportifs (professionnels ou bénévoles) ayant validé les prérequis d'une **\*formation Sport Santé**, et étant titulaires et à jour de la formation PSC1.

**Tarif : 250 € si prise en charge par un OPCO / 100 € pour les bénévoles**

\*Soit une formation universitaire APA, formation fédérale ou formation SSBE (MSS CHU rennes)