

FORMATION SPORT SANTÉ



MAISON SPORT SANTÉ
CHU RENNES



Modules complémentaires

► Pour s'inscrire

Les 13, 14 et 15 novembre 2024 ET
Les 27, 28 et 29 novembre 2024



Prise en charge des personnes
présentant des pathologies :

- neurodégénératives
- de l'appareil locomoteur
- immuno- déprimées



RENNES

Lieu à définir

Informations et inscriptions :
formation.illeetvilaine@franceolympique.com
06 75 21 25 30



Objectifs de la formation

Développer les compétences des encadrants sportifs bretons afin qu'ils puissent proposer des activités de sport-santé, adaptées à des personnes présentant des pathologies neurodégénératives ou de l'appareil locomoteur et immuno- déprimées.



Objectifs spécifiques

Contexte

La validation de votre tronc commun MC ou FS, vous permet d'être signataire de la Charte Sport-Santé Bien-être (SSBE) de Bretagne et, ainsi, d'apparaître dans l'annuaire de l'offre d'activités physiques et sportives. La maison sport santé du CHU de Rennes, vous propose des formations complémentaires pour approfondir les prises en charge par type de public.

Contenu théorique

- Connaître les caractéristiques générales du public, la place des traitements dont celle de l'activité physique spécifiques aux différentes pathologies.
- Connaître les principales contre-indications et inaptitudes partielles à la pratique d'activité physique, les principaux facteurs de risque et les conduites à tenir en structure sportive.
- Connaître les professionnels de santé, leur rôle et leur action dans un parcours de soin.

Contenu pratique

- Connaître les méthodes et les outils permettant de mettre en place un cycle sport santé.
- Concevoir et animer un programme avec des séances d'activité physique adaptée au patient porteur d'un cancer.
- Suivre l'évolution des aptitudes et évaluer les impacts du programme

Cette formation permet de référencer l'activité proposée sur le site Bretagne-sport-santé.

La formation est accessible à tous les encadrants sportifs (professionnels ou bénévoles) ayant validé les prérequis d'une *formation Sport Santé, et étant titulaires et à jour de la formation PSC1.

Tarif : 400€ si prise en charge par un OPCO / 200 € pour les bénévoles associatifs.

*Soit une formation universitaire APA, formation fédérale ou formation SSBE (MSS CHU rennes)